

4. Michelbacher Vollmondlauf 7. Juli 2009

Start: 19.00 Uhr

Sportplatz Michelbach



**Wir laden ein zum Laufen am Abend bei Vollmond;
Schnelligkeit, Bestzeiten, Wettkampfgedanken werden an diesem Abend des Jahres zum
Fremdwort.**

Das Genuss- und Erlebnislaufen in moderatem Tempo wird im Vordergrund stehen wenn wir unser Laufrevier in einem anderen Licht kennen lernen.

Dieses Jahr haben sich drei Laufgruppen, welche die Aktion www.laufendhelfen.de unterstützen, gebildet.

Eine Walkinggruppe 4 bzw. 8 km unter der Leitung von Annette Maler, Tel: 07225/78830

Eine Laufgruppe für Neueinsteiger (ca. 4 km) unter der Leitung von Evi Böhmer.

Eine Laufgruppe ohne Zeitdruck (ca. 10 km) unter der Leitung von Stephan Peter-Höner und Annette Rieger, Tel: 07225/5284

Wir bieten 12 Trainingseinheiten an. Das Training beginnt am 12. Mai 2009 um 19.00 Uhr im wöchentlichen Rhythmus (immer Dienstags).

Treffpunkt ist am Michelbacher Sportplatz, wo in die jeweiligen Gruppen aufgeteilt wird.

Weder Veranstalter noch deren Vertreter übernehmen irgendwelche Haftung bei Schäden jeglicher Art, die dem Teilnehmer im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung entstehen können.

Um planen zu können wäre eine Anmeldung unter annette.michelbach@gmail.com sehr hilfreich.

Keine Startgebühr. Schön wäre eine Spende für die Gruppe „laufendhelfen.de“

Veranstalter: www.laufendhelfen.de

Rudolf Mahlburg, Litzlunger Straße 74a. 76547 Sinzheim Tel: 0172-75 88 125
EMail 2008@laufendhelfen.de

Begleitende Partner:
Fachklinik Fischer- Haus Michelbach, Grundschule
Michelbach, Sparkasse Gaggenau - Kuppenheim,
Laufftreffgruppe SV Michelbach (Tel: 07225- 5284 A. Rieger)



Fachklinik Fischer-Haus



**Sparkasse
Baden-Baden Gaggenau**