



Rudolf Mahlburg

Feldstraße 5
76532 Baden-Baden

Tel. 07221 / 54513

Mobil 0172-7588125

Fax 01212-5-120-44-333

Internet www.laufendhelfen.de

E-Mail info@laufendhelfen.de

RUDOLF MAHLBURG · Feldstraße 5 · 76532 Baden-Baden

An alle Sportfreunde der Sparten

Wandern, Walken, Nordic-Walken, Laufen

19.08.2005

Liebe Sportfreunde,

der 3. Oktober steht seit dem vergangenen Jahr für uns im Zeichen „laufender“ Hilfe. Die Initiative **laufendhelfen.de** führt mit dem 2. Baden-Badener Panoramalauf eine Laufveranstaltung mit sozialem Hintergrund durch. Diese als Ultralauf ins Leben gerufene Veranstaltung wollen wir in diesem Jahr gerne für **Wanderer, Walker, Nordic-Walker** und **Läufer** erweitern. Der Streckenverlauf bietet dafür mannigfaltige Möglichkeiten (genaue Beschreibung im Internet unter www.laufendhelfen.de).

Für die Ultraläufer ist an der Verpflegungsstelle „**Waldgasthaus Scherrhof**“ die Hälfte des 63 km langen Rundweges erreicht. Grund genug, diesen Ort als **Treffpunkt für alle** Sportfreunde, welche die Veranstaltung aktiv unterstützen möchten, zu nutzen.

Die Gemeinsamkeit ist eine groß geschriebene Eigenschaft dieser Veranstaltung und so treffen wir hier alle zu einer verabredeten Zeit zusammen. Die Ultraläufer werden gegen **12:50 Uhr** erwartet um nach kurzer Pause ihren Weg bereits wieder fortzusetzen. Allen anderen Gruppen bleibt es überlassen, ob sie um diese Zeit Ihre sportliche Aktivität beenden, fortsetzen oder erst beginnen möchten. Wichtig ist das **pünktliche** Zusammentreffen aller Gruppen als Zeichen der Gemeinsamkeit.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir das Interesse an dieser Laufveranstaltung der anderen Art wecken konnten. Gerne stehen wir mit Rat und Tat zur Verfügung, wenn es um Fragen zur Organisation geht.

www.laufendhelfen.de



Ach ja, bevor wir es vergessen:

Der soziale Hintergrund liegt in der Unterstützung von „aktion benni & co e.V.“, einem Verein, der den Kampf gegen die noch immer unheilbare Krankheit „Duchenne Muskeldystrophie“ aufgenommen hat. Diese Krankheit bestimmt ein tragisches Schicksal von ca. 2500 Kindern in Deutschland. **Laufendhelfen.de** leistet Hilfe, indem wir zum einen auf diese Krankheit aufmerksam machen und zum anderen den Reinerlös unserer Veranstaltung als Spende weiterleiten.

Sicher könnt Ihr in diesem Fall einen **Organisationsbeitrag in Höhe von 3,- Euro** akzeptieren. Wir danken schon jetzt im Namen der Duchenne Kinder und wünschen viel Spaß beim laufenden helfen.

Zum reibungslosen Ablauf ist es uns sehr wichtig, von Eurer Teilnahme verbindlich zu erfahren. Bitte lasst uns die Anmeldung Eurer Gruppe mit Anprechpartner zukommen.

In der Hoffnung, mit diesem Angebot von **laufendhelfen.de** das Richtige für die Freunde der Bewegung gefunden zu haben, sehen wir gerne zahlreichen Anmeldungen entgegen.

Laufende Grüße

Brigitte und Rudolf Mahlburg



2. Baden-Badener Panoramalauf

Am **Montag, den 3. Oktober** findet der 2. Baden-Badener Panoramalauf rund um die Kurstadt statt.

Veranstalter ist der Spartenleiter unserer SWR-Laufgruppe Rudolf Mahlburg. Der Ultralauf von ca. 63 Kilometern steht unter dem Motto *laufendhelfen.de*, bei der Spenden für die Organisation „aktion benni & co“ gesammelt werden. Die SWR-Wanderer wollen diese Aktion unterstützen und ein Teilstück des Weges erwandern und hoffen auf rege Teilnahme.

Treffpunkt zur Wanderung ist am Parkplatz bei der Bußackerhütte um 10.30 Uhr.

Die Strecke geht über Steimersacker, Gerstengereut und Schährhaldekopf zum Scherrhof.

Dort erwarten wir die Ankunft der Läufer, für die eine Versorgungsstelle eingerichtet ist.

Nach einem gemeinsamen Foto und Verabschiedung der Laufgruppe geht es dann wieder zurück zum Bußacker.

Für die Tour ist Rucksackverpflegung erforderlich.

Anmeldung und weitere Auskünfte bei Heinz Schmidt, SWR-Piepser 532479, priv. Tel. 07841/28507 oder Wolfgang Riekenberg Tel. 07223/50718.

Es freuen sich auf eine große Wandergruppe für *„laufendhelfen.de“*

die Spartenleiter Wandern

Heinz und Wolfgang



Rudolf Mahlburg

Feldstraße 5
76532 Baden-Baden

Tel. 07221 / 54513

Mobil 0172-7588125

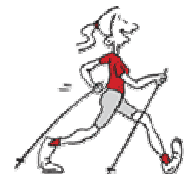
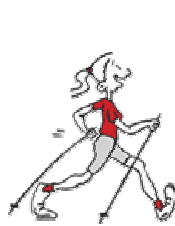
Fax 01212-5-120-44-333

Internet www.laufendhelfen.de

E-Mail info@laufendhelfen.de



2. Baden-Badener Panoramalauf



Dieser Lauf findet am **3. Oktober 2005** statt. Hierbei wird nicht nur an Ultraläufer gedacht, welche eine Strecke von 63 km rund um die Kurstadt zurücklegen, sondern auch Walker, Nordic-Walker und „langsame Läufer“ werden die Möglichkeit zur Teilnahme haben.

Dabei behält sowohl das Konzept, in einer gemeinsamen, möglichst großen Gruppe das Ziel zu erreichen, als auch das Motto **„gemeinsam starten, gemeinsam helfen, gemeinsam ankommen“** seine Gültigkeit.

Die Teilnehmer der Walker-Nordic-Walker-Gruppe starten unabhängig von der Ultralaufgruppe nach folgendem Zeitplan, und treffen mit den Ultraläufern am Waldgasthaus „Scherrhof“ zusammen

| | | | |
|---------|------------------|----------|---|
| Start | 9:00 Uhr | ca. 9 km | Talstation „Mercur-Bergbahn“ |
| Ankunft | ca. 10:45 Uhr | | Lichtental „Endhaltestelle Baden-Baden Linie“ |
| Start | 11:00 Uhr | ca. 9 km | Waldgasthof „Scherrhof“ |
| Ankunft | 12:45 Uhr | | |

Ortskundige Führer werden die Gruppe entlang des Panoramaweges begleiten. Die Streckenführung ist im Internet unter <http://laufendhelfen.de> näher beschrieben.

Der **Organisationsbeitrag** beträgt **3,- Euro**. Dabei sei an den sozialen Leitgedanken der Veranstaltung erinnert. Durch den Reinerlös wird in diesem Jahr die „aktion benni & co e.V.“ in Ihrer Arbeit für Duchenne-Kinder unterstützt (mehr dazu im Internet unter <http://laufendhelfen.de>). Eure **Voranmeldung** richtet Ihr an die oben genannte Adresse. Sie erleichtert uns die organisatorische Arbeit sehr.

Wir würden uns freuen, Euch zahlreich begrüßen zu können.

Laufende Grüße

Brigitte und Rudolf Mahlburg

www.laufendhelfen.de