

Vielleicht finden Sie ja unsere Idee so gut,  
dass Sie diese unterstützen möchten !?

Dafür sagen wir schon jetzt  
auch im Namen unserer  
Sozialpartner viiielen DANK

Ihre Spende „hilft helfen“



**laufendhelfen.de**

**laufendhelfen.de e.V.**  
Volksbank Baden-Baden Rastatt eG  
BLZ 662 900 00  
Konto 569 014 18  
BIC/SWIFT: VBRDE66  
IBAN: DE4966290000056901418

**Stichwort:**

Michelbacher-Vollmondlauf  
+ Ihr Name und Anschrift

**Übrigens, wir wissen:**  
Spendenquittung doppelt Spaß  
Für Ihre Spende an **laufendhelfen.de e.V.** werden wir Ihnen ab einem Spendenbetrag von 25 Euro automatisch eine Zuwendungsbescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt zukommen lassen. Bitte geben Sie dazu Ihre vollständige postalische Adresse auf dem Überweisungsfeld an!

**Annette Rieger**

Hubenackerweg 3 76571 Gaggenau-Michelbach  
Tel. 07225-5284 eMail annette.michelbach@googlemail.com

**Hier  
erfahren  
Sie mehr**

**laufendhelfen.de e.V.**

Rudolf Mahlburg Litzlunger Straße 74a 76547 Sinzheim  
Tel. 07221-54513 mobil 0172-7588125 Fax 03212-7588125  
eMail rudolf.mahlburg@web.de

**www.laufendhelfen.de**

**Wir bedanken uns für die Unterstützung durch**

**Getränke Reichle**  
Gaggenau-Michelbach

**Metzgerei und Partyservice Leo Lust**  
Gaggenau-Michelbach



**Eaktivmarkt Huck**  
Kanalstr. 1 - 76571 Gaggenau • Bäumbachallee 8 - 76571 Gaggenau



**Volksbank**  
Baden-Baden · Rastatt eG  
Kompetent · Persönlich · Nah

willkommen - willkommen - willkommen - willkommen - willkommen  
**Läufer - Nordic-Walker**

**gemeinsam laufen  
gemeinsam helfen  
gemeinsam ankommen**

..... und dabei jedem Schritt einen neuen Sinn geben, ist das Motto einer privaten Initiative, die sich zum Ziel gesetzt hat, mit laufsportlichen Leistungen anerkannte Hilfsorganisationen finanziell zu unterstützen.

Laufen beginnt im Kopf. Laufen endet im Kopf. Und dazwischen liegen Schritte. Viele Schritte. Aneinandergereiht ergeben sie Distanzen, die wir als Läufer noch vor kurzem für unerreichbar hielten. Strecken, die wir erst im Kopf bewältigen mussten, um sie schließlich mit den Füßen in Angriff zu nehmen. Entfernungen, die uns zunächst verunsicherten und die uns am Ende, nach dem letzten Schritt, mit umso mehr Stolz erfüllen.

Läufer haben Zeit. Stunden über Stunden, um sich Kilometer für Kilometer ihre Gedanken zu machen. Läufer haben Ausdauer. Genug, um ihre Ideen hartnäckig zu verfolgen und schließlich zu realisieren.

So liegt dieser Initiative der Gedanke zu Grunde: was wäre, wenn jeder Schritt, jeder Kilometer, jede Wettkampfstrecke Menschen gewidmet würde, die Hilfe benötigen? Bedürftige unterstützen, deren Lebenslauf eine radikale Richtungsänderung zum Positiven erfahren wird, indem wir sie an unserem Lauf teilhaben lassen?

So soll diese Initiative Akzente setzen und beim Wort genommen werden:

**Nicht mehr „nur“ laufen,  
sondern „laufend helfen“**

**Ausdauer beim Helfen**

Nicht nur der persönliche Einsatz während Ultra- und Abenteuer-Laufveranstaltungen sondern auch die Durchführung eigener Laufveranstaltungen stehen unter diesem helfenden Motto, um auf diesem Wege Sponsoren für das jeweilige, vor dem Event festgelegte, Hilfsprojekt zu gewinnen. Sämtliche Spenden kommen dann ohne Abzüge dieser festgelegten Hilfsorganisation zugute bzw. werden vom Sponsor/Spender direkt an die jeweilige Hilfsorganisation überwiesen.

willkommen - willkommen - willkommen - willkommen - willkommen  
**Läufer - Nordic-Walker**

**11. Michelbacher  
Vollmondlauf**

**20. Juli 2016**



**www.laufendhelfen.de**

**www.michelbacher-vollmondlauf.de**

willkommen - willkommen - willkommen - willkommen - willkommen

## Läufer - Nordic-Walker



Michelbach hat mit seinen liebevoll restaurierten und mit Blumen geschmückten Fachwerkhäusern schon zahlreiche Preise bei Ortsverschönerungswettbewerben gewonnen. Seine Lage am Fuße des Bernsteins im lieblichen Tal des Michelbachs lässt Läuferherzen höher schlagen und so freut sich so mancher Lauffreund auf die Michelbacher Meile, die ihn rund um das Fachwerkdorf mit seinem reizvollen Ortskern führte. Leider fand vor einigen Jahren die letzte Ausgabe dieses besonderen Events im Rahmen des Dorffestes statt.

Seit dem lädt **laufendhelfen.de** alljährlich zur Teilnahme am Michelbacher-Vollmondlauf im Licht des Vollmondes ein. Annette Rieger und ihr Organisationsteam haben sich dieser Idee angenommen und organisieren mit Unterstützung der Fachklinik Fischer-Haus Michelbach und der Grundschule Michelbach fortan diesen besonderen Lauf.

Der Michelbacher-Vollmondlauf ist Treffpunkt von Freunden der Bewegung - egal ob „Eliteläufer“, „Walker“ oder „Laufanfänger“ - Allen, die sich bewegen möchten, wird diese Veranstaltung, die auch eine soziale Komponente hat, gerecht.

„Laufen und Helfen“, diese Verbindung wird ebenfalls beim Michelbacher-Vollmondlauf gepflegt und so finden sämtliche Spenden im Rahmen dieser Veranstaltung zur Unterstützung behinderter Mitmenschen Verwendung.

Wir freuen uns über jeden gelaufenen Meter und sagen DANKE für Ihre Teilnahme und die Anerkennung unserer Arbeit durch Ihre Unterstützung. Gerne geben wir auch den Dank all derer weiter, die durch Ihre Schritte „laufende Hilfe“ erfahren.

willkommen - willkommen - willkommen - willkommen - willkommen

## Läufer - Nordic-Walker

**Spendenlauf** Die Veranstaltung hat einen sozialen Hintergrund. Ihre Spende wird ohne Abzug an den Sozialpartner der Veranstaltung, weitergeleitet.

**Lauftempo** Laufen ohne Stoppuhr im Wohlfühltempo ist angesagt, wenn wir dem Motto der Veranstaltung folgen:

Nicht mehr „nur“ laufen, sondern „laufend helfen“

Weil es sich um einen Gruppenlauf handelt, dürfen wir uns gerne auch mit unserem Laufnachbarn unterhalten. Mit jedem Schritt verbinden wir unsere Freude an der Bewegung mit der Hilfe für unsere behinderten Mitmenschen.

**Startgeld** **wir laden ein zur KOSTENLOSEN Teilnahme**

Am Ende entscheidest Du, ob es Dir gefallen hat, ob Du mit der Organisation zufrieden warst und ganz wichtig .....

..... ob Du unsere Idee mit einer kleinen Spende unterstützen möchtest.

**Anmeldung** **Online - Anmeldung**  
www.michelbacher-vollmondlauf.de

**Start** **Mittwoch, 20. Juli 2016, 18:45 Uhr**  
an der Wiesenthalhalle in Gaggenau-Michelbach

**Die Strecke** Laufen 13,3 km Laufen / Walking 6,6 km Kinderlaufstrecke 700 m

**Verpflegung** Getränke an der Strecke

Zur guten Vorbereitung auf den Michelbacher-Vollmondlauf bieten die Organisatoren 8 Trainingstermine

**Trainingsläufe** Beginnend am Dienstag, 31. Mai 2016, 19:00 Uhr findet es im wöchentlichen Rhythmus immer dienstags zur gleichen Zeit statt.

Treffpunkt ist an der Wiesenthalhalle in Gaggenau-Michelbach

**Duschen** ... können nach dem Zieleinlauf in der Wiesenthalhalle genutzt werden.

**nach dem Lauf** ... gemütlicher Läuferhock an der Wiesenthalhalle mit den „Haffe-Riewer,“

**weitere Fragen** ... werden gerne und schnell telefonisch oder per eMail beantwortet.

### Michelbacher-Vollmondlauf von A - Z

Die detaillierte Ausschreibung, unser „Zeit- und Streckenplan“ sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung befindet sich auf unserer Homepage



## unsere Sozialpartner

### Gemeinsam starten, gemeinsam helfen, gemeinsam ankommen

beschreibt das Motto und gibt dieser, von **laufendhelfen.de** organisierten Veranstaltung seine unverwechselbare Note. Das Laufen in der Gruppe bei moderatem Tempo ohne Wettkampfstress und die Möglichkeit der Unterhaltung während des Laufens finden dabei besondere Beachtung.



Der Michelbacher-Vollmondlauf will mit seiner Hilfe die Arbeit seiner Sozialpartner durch Öffentlichkeitsarbeit und Spendengelder unterstützen.

**Deutsche-Fanconi-Anämie-Hilfe e.V.**  
(www.fanconi.de)



Aufgabe des Vereins ist die Verbesserung der Lage der von der Fanconi-Anämie betroffenen Kinder und jungen Erwachsenen in allen Bereichen, um ihnen eine der Würde des Menschen entsprechende Lebensführung zu ermöglichen. wird.

Dieser Aufgabe dient insbesondere:

1. der Unterstützung, Beratung und Information der betroffenen Patienten und deren Familien sowie die Förderung der ärztlichen Betreuung, Versorgung und Beratung
2. der Aktivierung des Austausches zwischen Betroffenen, Ärzten und Wissenschaftlern auf nationaler, europäischer und internationaler Ebene
3. der Förderung medizinischer und wissenschaftlicher Forschung durch
  - a. finanzielle Zuschüsse zu bestimmten Projekten
  - b. die Organisation internationaler Workshops von Experten und
  - c. die Vermittlung von erforderlichen Blut-, Haut- und Knochenmarkzellen von Patienten an FA-Forschungslabors zur Suche nach den Gendefekten, als Voraussetzung zur Entwicklung gezielt wirkender Medikamente oder einer zukünftigen Gentherapie
4. der Mithilfe beim weiteren Ausbau von Knochenmarkspenderdateien
5. der Förderung sozialer Maßnahmen und Vergünstigungen
6. der Information der Öffentlichkeit über das Krankheitsbild und die Sorgen, Nöte und Ängste der unmittelbar betroffenen Familien und
7. Spendenaufrufen und Aktionen zur Beschaffung von Mitteln, um die genannten Ziele verwirklichen zu können

### „Ausdauer beim Helfen“

**Angelman e.V.**  
(www.angelman.de)



Das Angelman-Syndrom – die Krankheit der lachenden Kinder

Beim Angelman-Syndrom handelt es sich um einen seltenen Gendefekt. Charakteristisch für das Syndrom ist die deutliche Störung der körperlichen und geistigen Entwicklung. Hinzukommen epileptische Anfälle, erhebliche Schlafstörungen. Kommunikation über Sprache ist nicht oder nur mit Hilfsmitteln möglich. Auffällig ist das freundliche Wesen der Betroffenen, sie sind fröhlich und lachen viel.

1965 – vor 50 Jahren - sprach Dr. Harry Angelman, nachdem er bei mehreren seiner kleinen Patienten ähnliche Symptome entdeckt hatte, von marionetten-ähnlichen Kindern. Nach ihm wurde 1982 das Angelman-Syndrom benannt.

1987 lokalisiert man die Ursache in einer Deletion, also einem fehlenden Abschnitt im Gencode, auf dem 15. Chromosom. Weitere 10 Jahre später entdeckte man, dass durch das Fehlen eines einzigen Gens namens UBE3A diese schwere Symptomatik hervorgerufen wird. Und heute zeigen Forschungsprojekte in u.a. Deutschland, Europa und den USA, dass die Behandlung des Angelman-Syndroms eines Tages möglich sein wird.

Der Angelman e.V. sucht für genau diese Forschungsprojekte finanzielle Unterstützung und hat hierfür ein gesondertes Forschungskonto eingerichtet.